



Menú del 07 al 11 de Feb.

Almuerzo

Lunes

Sopa:
Consomé de pollo

Proteico:
Pollo al limón

Acompañamientos:
Arroz pimentón
Papas en crema

Ensalada:
Lechuga - Pepino - Zanahoria

**Fruta y Jugo Natural
de la temporada**



Martes

Sopa:
Sopa de Zapallo y jengibre

Proteico:
Crep de boloñesa
Crep de pollo en champiñones

Acompañamientos:
Humus
Pan

Ensalada:
Vegetales al Vapor
Lechuga - Tomate
**Fruta y Jugo Natural
de la temporada**



Miércoles

Sopa:
Sopa de Arroz

Proteico:
Pie de Carne
Pie de Pollo

Acompañamientos:
Biscuit

Ensalada:
Remolacha - Lechuga - Zanahoria

**Fruta y Jugo Natural
de la temporada**



Jueves

Sopa:
Consomé con pasta

Proteico:
Pollo BBQ - Pollo a la plancha

Acompañamientos:
Arroz con fideos
Platano cocinado

Ensalada:
Lechuga - Tomate - Zanahoria

**Fruta y Jugo Natural
de la temporada**



Viernes

Sopa:
Consomé de Res

Proteico:
Bondiola Asada
Pollo al horno

Acompañamientos:
Arroz Blanco
Lentejas - Garbanzos

Ensalada:
Lechuga - Habichuela con mazorca
Guatila

**Fruta y Jugo Natural
de la temporada**

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo, natural y postre.

Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está en temporada será cambiado por uno de igual valor nutricional.



Menú del 07 al 11 de Feb.

Snack

Lunes

Quesadilla de queso

**Fruta y
jugo de
la temporada**



Martes

Salchirol

**Fruta y
jugo de
la temporada**



Jueves

Empanada Hawainana

**Fruta y
jugo de
la temporada**



Miércoles

Arepa con pollo

**Fruta y
jugo de
la temporada**



Viernes

Torta de limón

**Fruta y
jugo de
la temporada**

Todos los almuerzos incluyen barra de ensalada, fruta, jugo, natural y postre.

Si algún ingrediente de los planeados en el menú no está en temporada será cambiado por uno de igual valor nutricional.